Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/15	12,96	0,5	12	1,2	115
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,46	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,64	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
Итого				**46,41**	**12,8**	**23,7**	**61**	**527**
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,90	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	86,81	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,79	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	52	3,47	3,4	0,6	20,2	101
Итого				**147,73**	**39,1**	**23,5**	**98,5**	**789**
Всего				**194,14**	**51,9**	**47,2**	**159,5**	**1316**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева